

mail: info@stichtingvs-cpz.nl

telefoon: 088-2014235

web: www.stichtingvs-cpz.nl

## Beleidsplan en meerjarenbegroting

PAGINA 1 VAN 4



### Stichting Vitaliteit & Sport voor Chronisch & Progressief Zieken

Dit beleidsplan heeft betrekking op de periode januari 2021 – december 2023. In dit beleidsplan verwoordt het bestuur de doelgroep, de doelstellingen, de activiteiten met daaraan gekoppeld een meerjarenbegroting waarin de lasten zijn beschreven alsmede het daarbij behorende dekkingsplan.

### Statutaire bestuursamenstelling

Het bestuur bestaat uit:

- Theo van Neerven: voorzitter
- Pascal Borghans: penningmeester
- John van der Vleuten: secretaris

### De broncode – onze kernwaarden

- wij doen er alles aan om iedereen onbeperkt te laten participeren
- wij geven ruimte voor eigen inbreng en initiatief
- wij denken in mogelijkheden in plaats van beperkingen
- wij scheppen de ideale omstandigheden om grenzen te verleggen
- wij stimuleren zelfstandigheid en onafhankelijkheid
- wij hebben kwaliteit, aandacht en veiligheid hoog in het vaandel
- wij gaan altijd uit van gelijkwaardigheid, wie je ook bent
- wij laten iedereen persoonlijk groeien en boven zichzelf uit stijgen

Stichting Vitaliteit & Sport voor Chronisch & Progressief Zieken is één van de weinige aanbieders van meerdaagse op wetenschap gebaseerde sportprogramma's voor mensen met een chronisch progressieve ziekte in Nederland. Met haar aanbod maakt en houdt Stichting Vitaliteit & Sport voor Chronisch & Progressief Zieken sport toegankelijk voor mensen met een beperking die als gevolg van het ontbreken van de benodigde zorg, aanpassingen en/of begeleiding geen mogelijkheden hebben om deel te nemen aan vergelijkbare activiteiten in het 'reguliere' circuit.

### Doelstelling

Het bevorderen van het welzijn van mensen met een chronische progressieve ziekte met een eerste focus op, maar niet beperkt tot jonge mensen met Parkinson, die door hun ziekte niet in staat zijn om in het reguliere aanbod van sport en bewegen voldoende te kunnen participeren, het versterken van hun mentale en fysieke onafhankelijkheid en het stimuleren van hun sociale integratie in de samenleving.

»

mail: info@stichtingvs-cpz.nl

telefoon: 088-2014235

web: www.stichtingvs-cpz.nl

## Beleidsplan en meerjarenbegroting

PAGINA 2 VAN 4



### Doelgroep

Alle mensen met een chronische progressieve ziekte met een eerste focus op, maar niet beperkt tot, jonge mensen met Parkinson.

- Bijna 20% van de veertigers en 90% van de tachtigers heeft een chronische aandoening. De meest voorkomende chronische aandoeningen in Nederland zijn: kanker, diabetes, COPD/astma (longziekten), dementie, hart en vaatziekten en de ziekte van Parkinson.
- Tussen 1990 en 2015 is het aantal mensen met de ziekte van Parkinson verdubbeld tot meer dan 6 miljoen wereldwijd en de verwachting is een verdere verdubbeling tegen 2040. Daarmee is het de snelst groeiende neurologische aandoening ter wereld. In Nederland waren in 2008 ruim 28.000 mensen met een diagnose Parkinson.
- Op basis van demografische ontwikkelingen stijgt naar schatting het totaal aantal mensen met Parkinson(isme) in 2025 tot 90.000, waarvan zo'n 50.000 gediagnosticeerd. Van deze groep is 10% jonger dan 50 jaar op het moment van diagnose. Zij worden daarom Yoppers genoemd: Young Onset Parkinson's, oftewel 'Jong begin van Parkinson'.

### Doelgroepgerichte communicatie

Samenwerking met patiëntenvereniging staat centraal in onze communicatiestrategie. Via hen hebben we, met in achtname van de privacywetgeving, rechtstreeks contact met de doelgroep. Doordat we elkaar over en weer toegang verlenen tot ieders communicatiemiddelen neemt het bereik en directe contact toe en ontstaat er een brede communicatie inspanning.

### Het beleidsplan op hoofdlijnen

- Als initiator en bedenker van sportprogramma's richten wij ons op het wegnemen van alle barrières die sporten en bewegen belemmeren voor chronisch progressief zieken met als eerste focus op jonge parkinsonpatiënten in Nederland. Onderzoek van neuroloog Bas Bloem<sup>1</sup> laat zien dat structureel sporten en bewegen een zeer positief en vooral vertragend effect heeft op het ziekteproces van chronisch progressieve zieken en in het bijzonder voor jonge mensen met de ziekte van Parkinson. Structureel sporten en bewegen resulteert in minder klachten en veelal minder medicijngebruik.
- We bedenken en initiëren sportprogramma's die voldoen aan wetenschappelijke bevindingen en gebaseerd zijn op de uitgangspunten van positieve gezondheid zonder daarbij commerciële of financiële motieven mee te laten wegen bij de samenstelling daarvan. Deze wetenschappelijke toets maakt duidelijk wat er nog ontbreekt in het aanbod van commerciële partijen en wat niet door de overheid of de zorgverzekeringen wordt vergoed.

*1 De volledige publicatielijst van Bas Bloem staat vermeld op de website van het Radboudumc  
<https://www.radboudumc.nl/personen/bas-bloem>*

»

mail: info@stichtingvs-cpz.nl

telefoon: 088-2014235

web: www.stichtingvs-cpz.nl

## Beleidsplan en meerjarenbegroting

PAGINA 3 VAN 4



- Onze programma's slaan daardoor een brug tussen de wetenschappelijke inzichten en welgemeende adviezen van de zorgprofessionals op het gebied van sporten, bewegen en positieve gezondheid en de patiënten. Wij richten ons op het toegankelijk maken van alles wat niet vergoed wordt door verzekeringen, overheids gelden of subsidies.
- De verregaande eisen die gesteld worden aan de professionaliteit, opleiding en certificering van professionals werkzaam op dit vakgebied, zorgt voor een hoge mate van specialisatie. Hierdoor ontstaat een lappendeken van ondersteuners met ieder zijn eigen specialiteit. In haar programma's vult de stichting Vitaliteit & Sport voor Chronisch & Progressief Zieken deze leemten op. De dienstverlening zoals commerciële partijen die aanbieden blijft om die reden ook buiten onze scope. Tot slot nog dit; Stichting Vitaliteit en Sport Chronisch & Progressief Zieken maakt gebruik van accommodaties van anderen die bij uitstek geschikt zijn voor mensen met een beperking. Stichting Vitaliteit en Sport Chronisch & Progressief Zieken investeert ook in aangepaste materialen, zoals aangepaste fietsen en handbikes.

### Bijbehorende activiteiten

De stichting tracht haar doelen onder meer te bereiken door:

- het aanbieden van sport- en bewegingsactiviteiten onder begeleiding van professionals en getrainde vrijwilligers
- het ondersteunen van de doelgroep bij het komen tot een actiever leven middels cursussen, seminars en het aanbieden van informatie op maat
- het organiseren van clinics en events tegen zodanige kosten voor de deelnemers, dat iedereen in de doelgroep hier aan mee zou moeten kunnen doen
- het aanbieden van aangepaste fietsen en andere sportmiddelen die niet uit de reguliere zorgbudgetten worden gefinancierd en begeleiding in het gebruik daarvan
- het uitdragen van de meerwaarde van actief bewegen en sporten voor mensen met een chronische ziekte
- het zorgen voor voldoende input vanuit de wetenschap, de medische praktijk en verwante stichtingen om de kwaliteit van het aanbod zo hoog mogelijk te maken.

### Het beloningsbeleid

Stichting Vitaliteit & Sport voor Chronisch & Progressief Zieken hanteert bij haar beloningsbeleid de volgende uitgangspunten:

- de stichting garandeert dat de totale opbrengst van door de deelnemers zelf bijeengebrachte sponsor- en donatiegelden volledig en zonder aftrek van onkosten toekomen aan het geformuleerde doel van de stichting.
- de door deelnemers van een sport- of fietsevenement te betalen inschrijfgelden worden benut voor aanschaf van de sportkleding en voor de organisatiekosten van het evenement.

»

mail: info@stichtingvs-cpz.nl

telefoon: 088-2014235

web: www.stichtingvs-cpz.nl

## Beleidsplan en meerjarenbegroting

PAGINA 4 VAN 4



- geen bestuurder, sponsor, deelnemer of vrijwilliger verwerft enig stoffelijk voordeel uit de stichting en zal er altijd naar streven hier intrinsiek gemotiveerd zo mee om te gaan.
- de leden van het bestuur genieten dus geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben wel recht op vergoeding van de door hen in de uitoefening van hun functie gemaakte kosten.
- voor het inhuren van professionals hanteert zij, waar beschikbaar, de door de beroepsvereniging gepubliceerde tarieven
- de stichting blijft onafhankelijk en zal zich niet blijvend verbinden aan wie of wat dan ook.
- de stichting zal in al haar activiteiten en besluiten steeds het belang van de patiënt voor ogen houden.
- de stichting zal zorgvuldig en respectvol en vanuit volledige gelijkwaardigheid en vertrouwen in elkaar met vrijwilligers en deelnemers omgaan

### Vermogensvorming

Het vermogen van de stichting kan worden gevormd door:

- giften en donaties van hen, die met het doel van de stichting sympathiseren
- subsidies en sponsorbijdragen
- hetgeen verkregen wordt door erfstellingen of legaten
- opbrengsten van activiteiten van de stichting
- hetgeen op andere wijze verkregen wordt

### Beheer en besteding van vermogen

- De ontvangen gelden zullen worden besteed aan de doelen zoals beschreven in de statuten. Hierbij is het uitgangspunt om de wervings-, beheer- en administratiekosten zo laag mogelijk te houden. Zie voor een overzicht per activiteit de separate begroting.
- De penningmeester zal elk jaar een jaarrekening opstellen. In die jaarrekening zal in die gevallen waarbij dat mogelijk en noodzakelijk is een continuïteitsreserve worden opgenomen.
- Geld dat voorafgaand aan de uitgaven is ontvangen wordt op de rekening courant of een internet spaarrekening aangehouden en daarna besteed aan het beoogde doel.
- Een eventueel positief saldo bij liquidatie van de stichting zal worden besteed ten behoeve van een algemeen nut beogende instelling (ANBI) of ten behoeve van een buitenlandse instelling die uitsluitend of nagenoeg uitsluitend het algemeen nut beoogt en die een soortgelijke doelstelling heeft.